

Anti-Cough medications

أدوية الكحة

موضوع أدوية الكحة موضوع طويل سيتم فيه شرح الفرق بين الأدوية الموجودة في السوق حيث أن أدوية الكحة في السوق كثيرة جداً و مختلفة في تركيبها و استخدامها على حسب نوع الكحة و السن و نوع الدواء الذي تستخدمه و الحالة المادية للمريض اقرأ الموضوع للفهم جيداً ثم هيتم عرض روستات ثابتة في آخر الموضوع للتسهيل

Most common practical causes of DRY cough

أي حد يشتكي من كحة ناشفة أسأل على :

1. Current Flu or Flu that passed recently

- في أعراض تانية للأنفلونزا ؟ صداع ؟ تكسير ؟ سخونية ؟ احتقان في الزور ؟
- لسة طالع من دور برد ؟

دور الأنفلونزا يبقى مصحوب بكحة ناشفة و ممكن الكحة تطول بعده فيما يسمى بـ Post-Viral cough .. لو الكحة كانت شديدة أو طولت عن اسبوعين يبقى غالباً دخل في Acute Bronchitis

2. ACE inhibitors e.g. Capotril & Capoten

اسأل بتاخد دوا للضغط ؟

أدوية الضغط من عائلة ACEI من أشهر آثارها الجانبية الكحة الناشفة

3. GERD

في حرقان عند فم المعدة أو حمو على صدرك بيزيد لما تيجي تنام ؟

ارتجاع الحمض من المعدة من أهم أسباب الكحة الناشفة بسبب aspiration & irritation of acid و بالتالي لازم تستبعده

Drugs for "Dry cough" contains :

Cough suppressants

e.g. dextromethorphan

تعمل على مركز الكحة في المخ و تقلل من الكحة

Drugs for "Productive cough" contains :

ادوية الكحة ببلغم قد تحتوي على

- ❖ **Mucolytics** مذيب للبلغم
e.g. bromohexine, ambroxol
 - ❖ **Expectorant** طارد للبلغم
e.g. guainfenesin
 - ❖ **Bronchodilator** موسع للشعب
e.g. aminophylline, terbutaline
- كوبس للكحة عموماً يس بفضل لو المريض نفسه متضايق
- ❖ **Antihistaminic** للرشح و العطس المصاحب لأدوار البرد
e.g. chloropheniramine, oxomemazine

ممنوع استخدام مضادات السعال التي تستخدم في الكحة الناشفة
لأنها هتمنع الكحة اللي هي ميكانيزم طبيعي بيحاول يطرد البلغم برة الجسم
بعض الدكاترة فقط بتوصف شراب للكحة الناشفة في حالة الكحة ببلغم الشديدة
(ملعقة واحدة قبل النوم)

بعض الدكاترة بتفضل وصف الأدوية الطاردة و المذيبة للبلغم
صباحاً و عصرأ فقط و ليس مساءً لأنها هتزيد الكحة أثناء النوم

قبل وصف أي دواء كحة لازم تسأل سؤاليين

١. السن أداه؟
٢. كحة ناشفة ولا ببلغم؟